



# IV CONGRESO AINISE 2024

## BIENESTAR HUMANO- BIENESTAR EQUINO

IV CONGRESO  
INTERNACIONAL  
AINISE 2024



BIENESTAR HUMANO - BIENESTAR EQUINO

#EquinosConCiencia

PRESENCIAL  
Y ONLINE

¡PLAZAS LIMITADAS!



1 y 2 de  
noviembre de 2024

YEGUADA CARTUJA  
HIERRO DEL BOCADO  
Jerez de la Frontera (Cádiz)

congresoainise@gmail.com



### PRECIOS

Inscripciones hasta el día 28 de  
Octubre 2024.

Ponencias + 2 Talleres + 2 Comidas +  
Espectáculo ecuestre + Visita guiada  
(yeguada Cartuja) = 145€

Precio estudiantes y parados = 95€

Solo ponencias día 1

Presencial u Online = 65€

Precio estudiantes y parados = 55€

Solamente Talleres día 2

2 Talleres + visita guiada + espectáculo  
ecuestre + 1 comida = 120€

Precio estudiantes y parados = 75€

**Fila 0 50€**

**LOS BENEFICIOS DEL CONGRESO SE DESTINARÁN AL ENSAYO CLÍNICO AINISE EN E.T. Y ARTRITIS Y BIENESTAR DEL EQUINO DEL ENSAYO.**

## FECHA y HORA

**DÍA:** 1.11.2024 Hora: 09:00h a 20:30h.

**DÍA:** 2.11.2024 Hora: 09:30 a 17:30h.

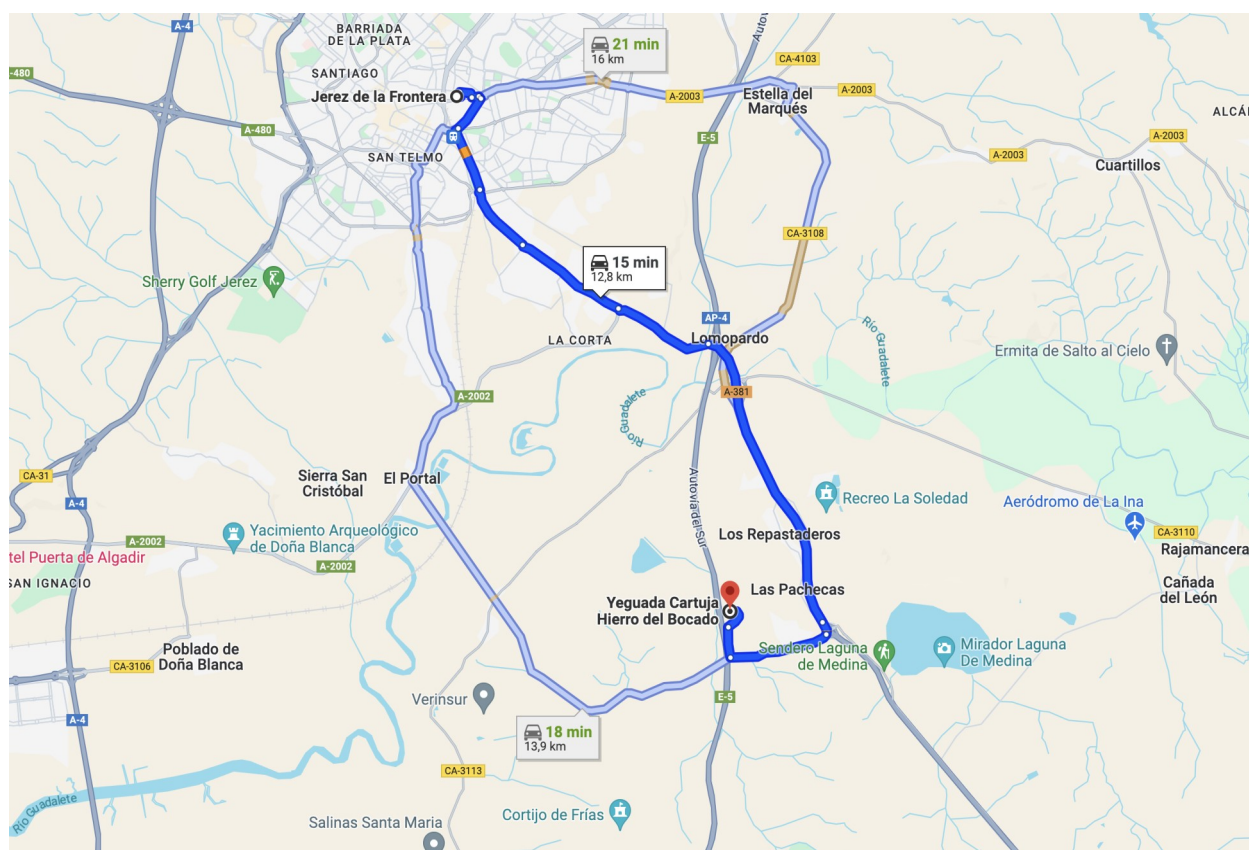
**LUGAR:** YEGUADA CARTUJA HIERRO DEL BOCADO

Carretera Medina - El Portal CA3109, Km 6,5, 11480 Jerez de la Frontera, Cádiz

**EMAIL** del Congreso: [congresoainise@gmail.com](mailto:congresoainise@gmail.com)

#EquinosconCiencia

## CÓMO LLEGAR



# PRESENTACIÓN

Desde AINISE, creemos firmemente que esta 4ª edición será especial, por el punto actual que atraviesa nuestra actividad y todo lo que la rodea, la cual nos necesita a todos para poder conseguir el objetivo COMÚN y PRIORITARIO: **¡LA REGULACIÓN!**

Este objetivo, lo tendremos más cerca si somos capaces de aportar CIENCIA, a través del ensayo clínico internacional, y que todo ello se apoye en una relación saludable entre el animal y el humano.

Esta relación solo se sostiene si ambos, están en condiciones idóneas de salud y bienestar individual, para poder establecer lazos de unión sanos. Es el lema de esta edición: **Bienestar Humano – Bienestar Equino**, comprendiendo que juntos aumentará la salud y el bienestar de ambos.

Todo ello, desarrollado en colaboración con la Yeguada Cartuja Hierro del Bocado, pura estirpe cartujana, con 5 siglos de historia, en Jerez de la Frontera, un entorno comprometido con el medio ambiente y Patrimonio del Estado, en el que poder unirnos y prepararnos para objetivos de presente y futuro; y además compartir conocimiento para enriquecer la actividad que cada uno realizamos en nuestros respectivos lugares de trabajo.

## COMITE CIENTÍFICO

### **Dra. Marta Alonso**

Psicóloga Clínica, Investigadora. Especialista en Trastornos Generalizados del Desarrollo y T.E. Fundadora y directora de EquiTea. Bormujos (España).

### **Dra. M.ª Dolores Apolo**

Fisioterapeuta. Docente. Investigadora. U. Extremadura. Instructora IAE. Presidenta de Asociación de Zooterapia de Extremadura AZE. (España).

### **D. Antonio Bestilleiro**

Fisioterapeuta. Neurología pediátrica CEFINE . Instructor IAE (España).

### **Dra Gabriela Dapino**

Veterinaria. Profesora titular. Fisiología. Directora de la especialidad en IAE. del CEI. Secretaria de innovación y reforma curricular. U. N. Rosario (Argentina).

### **Dr. Enrique De La Cal**

Ingeniero informático. Dptº. de Informática. Grupo Metrología y Modelos. U. Oviedo (España).

### **Dra. Belén Franquet**

C.Educación, lic. Antropología Social, Maestra Ed. Esp. Instructora IAE (España).

### **D. Arnau Gomà**

Lic. ADE. Entrenador titulado por la British Horse Society y RFHE. (España). Miembro de HHRF

### **Dr José Alberto Parraça**

Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Docente e investigador U. Évora. (Portugal). Miembro de Comprehensive Health Reserche Centre.

### **D. José Sánchez-Cebollada**

Monitor Nacional Francés -Saumur TE.N2. RFHE. Juez y comisario nacional. Instructor IAE (España).

### **Dr. Juan A. Zapata**

Docente de la Cátedra Terapias y Actividades Asistidas con Animales de la Facultad de C. Veterinarias de la U.N. Rosario (Argentina).

# COMITÉ ORGANIZADOR AINISE

## Dña. Georgina Dieste

Enfermera. Jueza regional y comisaria nacional varias disciplinas ecuestres. RFHE. Instructora IAE Estavida. AINISE (España).

## D. Chema Dieste

Desarrollo web con WordPress. Técnico de Calidad. Voluntario IAE. Estavida. AINISE (España).

## D. Arnau Gomá

Lic. ADE. Entrenador titulado por la British Horse Society y RFHE. Director de Pikdame. Miembro del C. Bienestar Equino de Horses and Humans Research Foundation.HHRF. AINISE (España).

## D. Carlos Hernández

Lcdº en Psicología clínica, psico-neurología y Educación. Orientador escolar. Experto IAE. Fundador de Equability. Miembro de la Red Europea de Terapias Ecuestres (EEATN) AINISE (Malta).

## D. Jaime Valle

Maestro Ed. Física. Lcdº CCAFD. Experto IAE Presidente Amica Morón. AINISE (España).

## Colaboradores

D. Carlos Ganzabal y Dña. Roxana Reynoso.

# COMITÉ DE HONOR

## Presidenta

Dña. Judit Anda Ugarte

## Miembros de Honor

Dña. Gisela Rhodes

Dña. Molly Sweeney

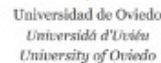
D. José Sánchez Cebollada

Dra. Dolores Apolo Arenas

D. Carlos Díaz Fernández

HETI. Representante Dña. Inés Pereira Figueiredo

# COLABORADORES



Federación Vasca de Hípica  
Euskal Hípika Federazioa

# PROGRAMA

## DÍA 1 Noviembre 2024. Mañana.

Hora	Ponencia	Ponente
08:45	Recepción y entrega de material	
09:00	Presentación y conducción del Congreso. <b>Belén Franquet, Arnau Gomá, Carlos Hernández, Jaime Valle.</b>	
09:25	Impacto de un programa de Equitación Terapéutica en personas con Autismo.	<b>Dra. Marta Alonso.</b> Psicóloga Clínica, Investigadora. Especialista en Trastornos Generalizados del Desarrollo y T.E*.Centro de prácticas del Máster de Intervenciones Asistidas con Animales. Universidad de Jaén- UNIA. Fundadora y directora de EquiTea. Bormujos.
09:45	Una salida innovadora de inserción laboral. Formación en mozo de cuadra para personas con discapacidad.	<b>Mar Colomo.</b> Magisterio en Educación Especial y Entrenadora de doma adaptada. Presidenta de la Asociación Equinoterapia Madrid Sur, Promotora de la RED de profesionales EAS* .
10:00	Percepciones y Evidencias. Explorando, entre la investigación y el día a día de las IAC*.	<b>Dra. Dolores Apolo.</b> Investigadora. Fisioterapeuta. Docente en la U. Extremadura Presidenta de la A. Zooterapia de Extremadura. Instructora IAC.
10:20	Calidad de vida y sostenibilidad para caballos, humanos y territorio.	<b>Lauri Giménez.</b> Bióloga. Fundadora de la Asociación Binomis. Especializada en rehabilitación de caballos, gestión responsable y sostenible de caballos como del territorio en el que viven. jinete profesional y profesora de equitación.
10:40	Calidad del sueño, IA y Equinoterapia.	<b>Dr. Enrique de la Cal.</b> Investigador. Ingeniero informático. Docente. Grupo Metrología y Modelos. U. Oviedo.
11:00	<b>DESCANSO</b>	
11:15	Como adaptar las instalaciones ecuestres para mejorar el bienestar equino.	<b>Sofia Lamblin.P.</b> ABRs: grooming certificate e Initial Teaching BPJEPS (Brevet de la jeunesse et des sports) mention Tourisme Équestre. Juez de TREC nivel Territorial. CFGS Marketing (2007).
11:30	Intervención con caballos en el ámbito de la violencia de género.	<b>Victoria Tena.</b> Lic. en psicología, formadora y coach. Experta en el trabajo con colectivos vulnerables desde hace más de 20 años. Impulsora del programa de intervención con caballos dirigidos a mujeres víctimas de violencia. APTC Valencia.
11:50	Selección y bienestar del caballo de terapias	<b>Alma Narbona.</b> Lda. en Psicopedagogía, E.U. en T. E. Directora C. Integral de Enseñanzas Hípicas El Juncal (Jerez). Directora de E.U. Equitación U. Rey Juan C. (Madrid) colaboradora de la U. de Cádiz, Profesora colaboradora de la REAAE, Juez Nacional de varias disciplinas ecuestres y ANCEE y UGEHA. Asesora área de formación de la Yeguada Militar de Jerez. Coordinadora de Formación Yeguada Cartuja. Jerez de la Frontera.
12:10	Antecedentes del empleo de equinos en la salud en Cuba: bienestar animal por una sola salud <u>Online</u>	<b>Idida Rigual.</b> Lic. en Francés. Master en Ed. Esp. Musicoterapeuta. Miembro Consejo Mundial. Académicos Universitarios. Ptª Sección Terapia asistida con animales y naturaleza de Asociación de sociedades científicas de veterinaria, Fundadora del Centro Nacional de equinoterapia Cuba. Docente UCMH. Coordinadora de proyectos de hipoterapia. Miembro 49 COMAU- LATAM. Miembro de HISTARTMED .Ptª Asociación Musicoterapia SCPS.



12:25	Hipoterapia en personas con parálisis cerebral: evidencia científica en fisioterapia.	<b>Dr. David Lucena.</b> Fisioterapeuta. Docente e Investigador en fisioterapia neurológica en U. Cádiz.
12:45	La evaluación del bienestar equino: clave para proteger la licencia social para operar <u>Online</u>	<b>Cristina Wilkins.</b> Doctoranda de la University of New England, Australia, editora de Horses and People y creadora del curso sobre evaluación del bienestar equino titulado: " Applying the Five Domains to the Welfare Assessment of Sport and Recreation Horses". Actualmente investiga los factores que influyen en el bienestar humano y equino durante las interacciones.
13:00	Bienestar humano y bienestar equino: Un camino en paralelo. La fuerza de la fragilidad.	<b>José Sánchez-Cebollada,</b> Técnico ecuestre nacional francés (Saumur-Francia). Juez y comisario nacional e internacional de varias disciplinas, seleccionador nacional del caballo de deporte (MAPA), miembro fundador y co-Coordinador general de A.Estavida y AINISE.
13:20	Ruegos y Preguntas	
13:30	Fin de la 1ª Parte.	<b>COMIDA</b>

## DÍA 1 Noviembre 2024. Tarde.

Hora	Ponencia	Ponente
15:00	Bienestar y autocuidado del terapeuta. Reflexiones acerca de la salud emocional en los/as profesionales de la equinoterapia. <u>Online</u>	<b>Roxana Reynoso.</b> Psicóloga, psicoterapeuta familiar y de pareja y equinoterapeuta. Trabaja desde hace 15 años con familias, niños/as y adolescentes en situación de vulnerabilidad social. Actualmente es equinoterapeuta en el programa de Terapia Familiar asistida con equinos de Aldeas Infantiles SOS Catalunya y Terapia Familiar en la UFT de ITA Salud Mental Sabadell.
15:15	El caballo como promotor de Salud y Bienestar.	<b>Ana Rita Matías. P.</b> Docente Deporte y Salud. U. Évora. Miembro de Comprehensive Health Reserche Centre.
15:35	Un sueño vocacional en desuso. Aportaciones sobre el vínculo Humano-equino l-Ambiental	<b>Estíbaliz Ayuso.</b> Ed. Social. Itaka Intervenciones y Terapias con Caballos. Granada <b>Ana M.ª Bambil.</b> Lda. en Psicología. Experta en Psicología Educativa. Master en Intervenciones Asistidas con Animales. Directora ad Honorem en AETE IAA. Profesora de Prácticas en UGR.
15:55	Recuperación del espacio personal después del trauma con terapia somática asistida con caballos.	<b>Marta Cirera.</b> Marta Cirera es Practitioner en Somatic Experiencing, Coach asistido con caballos por Kathy Pike, USA. Es especialista en la reparación de la impronta de la violencia y el trauma. Su trabajo incluye sesiones particulares, como grupos. Ofrece formación propia y ha participado en numerosos congresos sobre trauma. Su centro de trabajo está en Girona aunque da formación en otros países.
16:10	Ética en la Investigación Clínica: Un grupo de control con Ejercicio Físico, en un ensayo clínico en Equitación Terapéutica y Artritis .	<b>Javier Díez.</b> Lcdº Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. y <b>Héctor Calvo.</b> Lcdº Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Instructor IAE. A. Estavida. Vicepresidente A. UECO de medio ambiente.
16:25	Reflexiones sobre la infancia en la actualidad: La crianza mamífera y la educación en la naturaleza como elementos	<b>Dra. Belén Franquet.</b> Dra. en Educación, experta en innovación pedagógica y en la conceptualización y el diseño de espacios educativos innovadores. Directora y coordinadora pedagógica de

	preventivos para el buen desarrollo humano.	proyectos formativos. Instructora IAE.
16:45	Intervención psicooncológica asistida con caballos para mujeres afectadas de cáncer de mama: aproximación cuantitativa y metaanálisis. <u>Online</u>	<b>Dra. Elena López Domenech.</b> Psicología de la Salud y el Deporte por la UAB, enfermera oncológica coordinadora de la Unidad de Investigación Clínica en Ensayos Fase I en el Institut Català d'Oncologia de Badalona, Máster en Enfermería de Práctica Avanzada, Máster Enfermería Oncológica, Máster en Ensayos Clínicos en Salud.
17:00	<b>DESCANSO</b>	
17:15	"Impulsando la Responsabilidad Social: Bienestar Humano-Caballo y Sostenibilidad Ecuestre"	<b>Cathy Languerand.</b> He dedicado mi vida a dominar mi forma de comunicarme con los caballos. Instructora, formadora y maestra de Reiki me centré en mejorar el bienestar de caballos y de humanos. Aprendí a utilizar la investigación basada en evidencias, la ciencia y el Reiki para evaluar los estados positivos de bienestar. Veo esto como una onda en un estanque que se extiende a todas partes en nuestras vidas y más allá. <b>Arnau Gomá Font.</b> Dedicado horseman, jinete y entrenador, fundador de PikDame Education Equestrian Centre, partner de Symbiosis Horse Academy, miembro de AINISE. Ambos son miembros del comité de bienestar equino de HHRF (Horses and Humans Research Foundation)
17:35	Pitch cortometraje documental sobre terapias ecuestres "Donde los caballos sanan" .	<b>César Rios.</b> Guionista y realizador cinematográfico cuyos trabajos gozan de una amplia repercusión social gracias a numerosos premios y reconocimientos y el haber llegado a más de 15 millones de espectadores.
17:45	Intervención clínica, coordinada con TAC, para pacientes con sintomatología TEA, del Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ-FVB) de Sta. Coloma de Gramenet. Barcelona.	<b>Montserrat Soler.</b> Trabajadora Social Sanitaria, especializada en infancia y salud mental. Promotora del proyecto Equinoterapia Sociosanitaria integrada a la red pública de sanidad. Profesora asociada de la U. Barcelona.
18:00	“Hacia un Objetivo Unificado” Manual AINISE de Bienestar Equino EAS. Licencia Social para Operar EAS.. Calendario 2025. Registro EAS España.	<b>AINISE</b> <b>Arnau Gomá.</b> Lic. ADE. Entrenador titulado por la British Horse Society y RFHE. (España). Miembro del C. Bienestar Equino de Horses and Humans Research Foundation.HHRF. AINISE. <b>Dra. Fátima Cao.</b> Fisioterapia. Responsable de la Disciplina de Hípica Adaptada o Paralímpica en la Real Federación Hípica Española (RFHE) desde el año 2012, representando a ésta misma en la Asamblea General del <u>Comité Paralímpico Español</u> desde el 2016.
19:00	<b>CONCLUSIONES</b>	
19:15	Homenaje al Comité de Honor	
20:00	<b>FIN JORNADA 1</b>	

## DÍA 2 Noviembre 2024. Mañana y Tarde

Hora	Talleres
09:30	<p style="text-align: center;"><b>Taller 1: “El caballo EAS nace o se hace”</b></p> <p><b>José Sánchez-Cebollada.</b> Monitor de Equitación Nacional francés (Saumur-Francia) y Técnico ecuestre nacional (España), juez y comisario nacional e internacional de varias disciplinas, seleccionador nacional del caballo de deporte (MAPA), Instructor IAC. A.Estavida, miembro fundador y co-Coordinador general de AINISE.</p> <p><b>Arnau Gomá.</b> Licdº. ADE. Entrenador titulado por la British Horse Society y RFHE. Director de Pikdame. Miembro del C. Bienestar Equino de Horses and Humans Research Foundation.HHRF. AINISE.</p> <p><b>Héctor Calvo.</b> Lcdº Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Instructor IAC. A. Estavida. Vicepresidente de la A. de medioambiente UECO.</p>
11:00	<b>Visita guiada y Espectáculo ecuestre. Yeguada Cartuja Hierro El Bocado</b>
14:00	<b>COMIDA</b>
15:30	<p style="text-align: center;"><b>Taller 2: "Interfaz entre el aprendizaje asistido con equinos y la psicoterapia asistida con equinos".</b></p> <p><b>Gisela H. Rhodes.</b> Maestra de educación. Instructora acreditado por CTRI, Instructora de equitación terapéutica avanzada y salto interactivo. Imparte talleres internacionales para jinetes especiales, su propia empresa y es profesora de HETI (Therapeutic Riding &amp; Vaulting) y Path Intl. (Interactive Vaulting OSWC). Presidente de HETI (2021-2024). Es autora/coautora de dos libros que ha presentado en congresos y jornadas equinas profesionales nacionales e internacionales. Ella vive en Maine, Estados Unidos.</p> <p><b>Dra. Marilyn Sokolof.</b> es psicóloga autorizada, especialista equina certificada en salud mental/aprendizaje y ex instructora de equitación terapéutica registrada. Realizó psicoterapia facilitada por equinos como directora clínica de HorseMpower, Inc y Mending Fences. Fue presidenta de la Asociación de Salud Mental Facilitada por Equinos y fue co-instructora del Taller de Capacitación de Especialistas Equinos de PATH Intl. Es miembro del Comité Ejecutivo y Tesorera de la Federación Internacional de Caballos en Educación y Terapia (HETI). Brinda talleres educativos y capacitación a través de la “Unbridled Therapy”. Es autora de artículos y capítulos y ha presentado conferencias en congresos equinos y psicología profesional nacionales e internacionales.</p> <p style="text-align: center;"><b>Se entregará Certificado adicional a los asistentes</b></p>
17:00	<b>AGRADECIMIENTOS Y CLAUSURA</b>

**INFORMACIÓN:** [congresoainise@gmail.com](mailto:congresoainise@gmail.com)